



Workshops ed escursioni in Masseria e in Puglia

Ecco la nostra selezione di proposte per attività esperienziali con la Cooperativa Serapia:

ALL'INTERNO DELLA MASSERIA

(ad integrazione dell'esperienza VIGNETO + VENDEMMIA + DEGUSTAZIONE VINI)

1) RACCOLTO E MANGIATO

Passeggiata tra i campi aziendali e l'orto della masseria alla ricerca di erbe selvatiche commestibili e di deliziosi ortaggi e verdure.

Descrizione: per riconoscere le erbe insieme, imparare a raccoglierle e su come utilizzarle in cucina foglie e fiori per la preparazione di frittate familiari, di insalate colorate, di contorni e dolci sfiziosi.

Laboratorio di coltivazione dell'orto, di raccolta delle erbe aromatiche e di cucina con l'impiego di prodotti stagionali dell'orto aziendale.

Percorso: di bassa difficoltà, tra i campi aziendali.

Note: indossare scarpe da ginnastica e vestire comodi.

Durata: 2,5 ore.

Costo guida: 100 euro, IVA compresa.

2) CONCERTO D'ARCHI NEL BOSCO

Passeggiata nel bosco, tra maestose querce secolari, e concerto d'archi.

Descrizione: passeggiata lungo i sentieri del bosco aziendale, tra maestose querce secolari, in compagnia di una guida naturalistica per il riconoscimento di piante e di fiori spontanei, nonché dei canti degli uccelli e delle tracce degli animali.

Esibizione di un quartetto d'archi all'ombra delle secolari querce nel bosco con un repertorio di musica classica e tradizionale dal Mondo. Quartetto composto da 2 violini, 1 viola e 1 violoncello.

Percorso: di bassa difficoltà, lungo i sentieri del bosco.

Note: indossare scarpe da ginnastica e vestire comodi.

Durata: 3 ore.

Costo guida: 100 euro, IVA compresa.

Costo quartetto d'archi: 400 euro, IVA compresa.

ALL'ESTERNO DELLA MASSERIA

3) BOSCO DELLE PIANELLE: TRA BRIGANTI, NATURA E MASSERIE

Escursione guidata nel bosco di querce lungo il fondo della gravina del Vuolo fino a raggiungere la grotta del Sergente Romano, noto capobanda e brigante postunitario che qui nell'agosto del 1862 riorganizzò una banda di briganti.

Descrizione: con partenza dall'agriturismo Masseria Signora lungo i sentieri della Riserva Naturale "Bosco delle Pianelle" conosceremo l'ecosistema bosco e la sua storia, tra cui l'aver dato rifugio alla banda di briganti capeggiata dal Sergente Romano in periodo post unitario.

Percorso: di bassa – media difficoltà, di 5 km tra andata e ritorno, lungo una mulattiera nel bosco con tratti con roccia affiorante.

Note: indossare scarpe da trekking e vestire comodi.

ore 13.00 - Pranzo tipico in masseria presso l'agriturismo Masseria Signora.

Menù: frittata di asparagi, focaccia al pomodoro, formaggio primo sale, mozzarelle, salumi aziendali, orecchiette fatte in casa con pomodoro, basilico e cacioricotta, dolce bocconotto con crema pasticcera e amarena, caffè e rosolio.

Durata: 5 ore (compreso il pranzo in masseria).

Costo guida: 150 euro, IVA compresa.

Costo pranzo: 20 euro/persona, IVA compresa.

4) MARTINA FRANCA: PERLA DEL ROCOCO' IN VALLE D'ITRIA

Passeggiata guidata nell'elegante centro storico di Martina Franca tra piazze, chiese, palazzi signorili in stile rococò, per conoscerne la storia, il folclore e le tradizioni artigianali ed enogastronomiche.

Descrizione: visiteremo le **sale del sontuoso Palazzo Ducale**, completamente dipinte con tempere del 1775, l'imponente **Basilica di San Martino** con l'altorilievo del santo misericordioso che divide il mantello con il povero, e la **chiesa di San Domenico** con il prospetto riccamente decorato con putti, sirene, foglie d'acanto e ghirlande di melograni.

Attraverseremo **piazza Roma con la Fontana dei Delfini**, omaggio all'Acquedotto Pugliese, **via Vittorio Emanuele** detto il *Ringo* per i martinesi, **via Cavour** con numerosi palazzi signorili e **piazza Maria Immacolata con gli scenografici Portici**, riorganizzati a metà del 1800 per ospitare il mercato pubblico.

Percorso: di bassa difficoltà, lungo le stradine del centro storico.

Durata: 2,5 ore.

Costo guida: 100 euro, IVA compresa.

5) A SPASSO LUNGO LA VIA DELL'ACQUA IN VALLE D'ITRIA

Escursione lungo la Ciclovía dell'Acquedotto tra Martina Franca e Cisternino, in piena Valle d'Itria.

Descrizione: escursione guidata lungo il canale principale dell'Acquedotto Pugliese costruito nei primi decenni del Novecento, in pieno periodo fascista. Scopriremo a piedi, in modo lento e in un'atmosfera di conviviale umanità, il saper fare contadino della Valle d'Itria, la bontà e generosità della sua gente, in un mosaico di campi di grano, vigneti, piccoli boschi, frutteti, orti familiari, oliveti e giardini, tra trulli e antichi muretti a secco, questi ultimi recentemente dichiarati patrimonio UNESCO in tutta l'area mediterranea.

Escursione nel tratto di ciclovia dell'Acquedotto tra Cisternino e Locorotondo, passando per contrada Figazzano, incantevole villaggio di trulli, e poi lungo strade di campagna asfaltate, ma a basso traffico veicolare per entrare direttamente a piedi a Locorotondo, uno dei borghi più belli d'Italia.

Percorso: di bassa difficoltà, di 4 km, lungo la Ciclovia dell'Acquedotto.

Note: indossare scarpe da ginnastica e vestire comodi.

Durata: 2,5 ore.

Costo guida: 100 euro, IVA compresa.

6) A SPASSO LUNGO LA VIA DELL'ACQUA IN VALLE D'ITRIA

Escursione lungo la Ciclovia dell'Acquedotto tra Martina Franca e Cisternino, in piena Valle d'Itria.

Descrizione: escursione guidata lungo il canale principale dell'Acquedotto Pugliese costruito nei primi decenni del Novecento, in pieno periodo fascista. Scopriremo a piedi, in modo lento e in un'atmosfera di conviviale umanità, il saper fare contadino della Valle d'Itria, la bontà e generosità della sua gente, in un mosaico di campi di grano, vigneti, piccoli boschi, frutteti, orti familiari, oliveti e giardini, tra trulli e antichi muretti a secco, questi ultimi recentemente dichiarati patrimonio UNESCO in tutta l'area mediterranea.

Escursione nel tratto di ciclovia dell'Acquedotto tra Cisternino e Locorotondo, passando per contrada Figazzano, incantevole villaggio di trulli, e poi lungo strade di campagna asfaltate, ma a basso traffico veicolare per entrare direttamente a piedi a Locorotondo, uno dei borghi più belli d'Italia.

Percorso: di bassa difficoltà, di 4 km, lungo la Ciclovia dell'Acquedotto.

Note: indossare scarpe da ginnastica e vestire comodi.

Durata: 2,5 ore.

Costo guida: 100 euro, IVA compresa.

7) IN BICI SULLA VIA DELL'OLIO

In bici tra oliveti monumentali per conoscere la storia millenaria dell'olio di oliva.

Descrizione: escursione in bici lungo la Via Traiana, strada dell'Impero Romano che collegava Roma al porto di Brindisi, nel Parco Regionale delle Dune Costiere, immersi tra gli oliveti monumentali che raccontano la storia millenaria di produzione dell'olio di oliva. Toccheremo con mano olivi maestosi, dalle forme contorte, piegate dal vento e consunte dal sole dell'estate, e la tradizionale produzione dell'olio di oliva con visita ad un frantoio ipogeo medievale, scavato nella tenera roccia calcarea.

Degustazione di olio extra vergine di oliva e picnic sotto gli olivi in un'azienda agricola tra Fasano e Ostuni.

Percorso: di bassa difficoltà, di 10 km, ad anello, lungo strade brecciate e strade di campagna asfaltate a basso traffico.

Note: indossare scarpe da ginnastica e vestire comodi.

Durata: 4 ore, compreso il picnic sotto gli olivi.

Costo guida: 100 euro, IVA compresa.

Costo noleggio bici:

- bici da trekking: 10 euro/persona
- e-bike: 15 euro/persona

Costo degustazione olio extravergine di oliva e picnic: 20 euro/persona.

8) POLIGNANO VISTA DAL MARE

In barca tra grotte marine e per conoscere Polignano a mare.

Descrizione: Polignano sembra sospesa magicamente tra mare e terra, con le sue falesie a picco sull'Adriatico. L'itinerario partirà salendo a bordo delle barche della Sofia Escursioni da Cala Ponte Marina, nella frazione costiera di San Vito. In compagnia di una guida che illustrerà storia e ricchezze culturali di Polignano saranno raggiunte tutte le grotte che si aprono nel tratto di costa dalla deliziosa frazione di San Vito a Cala Incina, tra cui la nota grotta di Palazzese dove sarà possibile fermarsi per un bagno.

Degustazione di pesce e di vino a bordo della barca.

Note: vestire comodi. Il tour in barca sarà possibile solo in condizioni meteo-marine permettendo.

Durata: 2 ore.

Costo guida ed escursione in barca: 25 euro/persona, IVA compresa.

Costo degustazione: 15 euro/persona (consumazione di frittura di pesce locale e calice di vino bianco).

9) PESCATURISMO A MONOPOLI

A bordo di un peschereccio per scoprire i segreti del mare e le tecniche di pesca sostenibile

Descrizione: con partenza da Monopoli, a bordo di un antico peschereccio restaurato (capienza massima 10 persone) giro in barca in direzione Polignano a mare con spiegazione delle modalità di pesca sostenibile e per la conoscenza delle specie ittiche mediterranee da parte di una appassionata biologa marina.

Note: vestire comodi. Il tour in barca sarà possibile solo in condizioni meteo-marine permettendo.

Durata: 2 ore.

Costo guida ed escursione in barca: 45 euro/persona, IVA compresa.

Costo degustazione: 15 euro/persona (consumazione di frittura di pesce locale e calice di vino bianco).

10) GROTTAGLIE E LA MILLENARIA TRADIZIONE DELLA CERAMICA

Passeggiata guidata alla scoperta della millenaria storia di Grottaglie e laboratori della ceramica.

Descrizione: passeggiata tra le botteghe del quartiere della ceramica di Grottaglie, visita al castello Episcopio con il museo dedicato all'arte figulina, visita a Casa Vestita, con affreschi di una chiesa del 1300 scavata nella roccia e laboratorio della ceramica in una bottega tradizionale.

A fine laboratorio degustazione di formaggi freschi e stagionati dell'azienda agricola Monti del Duca di Crispiano.

Note: vestire comodi.

Durata: 3 ore.

Costo guida: 100 euro, IVA compresa.

Costo visita a Casa Vestita e laboratorio della ceramica: 15 euro/persona.

Costo degustazione: 15 euro/persona.

11) DAL LATTE AL FORMAGGIO

Laboratorio di trasformazione del latte in formaggio con un maestro casaro in una masseria storica della Murgia.

Descrizione: laboratorio di trasformazione e degustazione di formaggi freschi e stagionati nell'azienda agricola e masseria didattica Monti del Duca di Crispiano. La masseria che sorge in una panoramica posizione ai piedi della scarpata murgiana, è una tipica masseria a corte, con annessa cappella privata, appartenuta di duchi Caracciolo di Martina Franca.

Laboratorio in compagnia di un mastro casaro con dimostrazione di produzione di mozzarelle. Ogni partecipante potrà seguire passo passo la produzione di una piccola forma di primosale.

Consumazione di formaggi freschi e stagionati aziendali.

Note: vestire comodi.

Durata: 3 ore.

Costo guida: 100 euro, IVA compresa.

Costo visita azienda agricola, laboratorio e degustazione: 20 euro/persona.

Organizzazione delle escursioni: Cooperativa Serapia